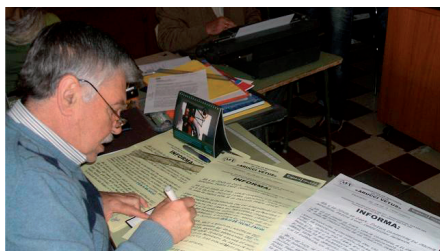


ACTIVIDADES

Asociativas



- Promover la participación
- Colaborar con su asociación
- Difundir recursos para colectivos
- Ofrecer alternativas a nuevos mayores
- Colaborar en la página web

Culturales



- Hacer de “guías culturales”
- Impartir charlas
- “Taller poético-literario”
- “Aula Abierta de Mayores”
- Preparar actuaciones

Intergeneracionales



- Taller “compartiendo valores”
- Compartir “historias de vida”
- Apoyo a familias monoparentales
- Acercamiento a las TIC
- Recuperar/utilizar juegos antiguos
- Apoyar grupos en riesgo de exclusión

Lúdicas



- Fomentar nuevas formas de viajar
- Fomentar nuevas alternativas para el tiempo libre
- Organizar actividades de convivencia y diversión

Medioambientales



- Reciclar aceites usados
- Mejorar espacios públicos
- Huertos intergeneracionales
- Recoger medicamentos

Relacionadas con el funcionamiento del voluntariado



- Difundir la “acción voluntaria organizada”
- Hacer de nexo de un grupo
- Recoger datos del voluntariado

Saludables



- Promover un envejecimiento activo
- Dinamizar grupos de actividad física
- Escucha activa
- Organizar actividades preventivas

Para el desarrollo



- Taller cooperación al desarrollo
- Hacer vendas para leprosería
- Sensibilizar sobre la desigualdad
- Buscar recursos para el desarrollo

Sociales



- Apoyar a personas dependientes
- Apoyar en “comedores sociales”
- Colaborar con el banco de alimentos
- Apoyar la seguridad vial infantil

PRINCIPIOS DEL VOLUNTARIADO

- Solidaridad
- Justicia
- Pertenencia
- Compromiso
- Denuncia
- Complementariedad
- Gratuidad
- Creatividad

CONFEMAC, es una Confederación sin fin de lucro, de ámbito Estatal, formado por asociaciones de personas mayores, para fomentar un envejecimiento activo, beneficioso para la sociedad y para el crecimiento personal. Uno de nuestros Proyectos es Mayores Activos y Solidarios.



Una persona voluntaria es quien “además de sus propios deberes profesionales, obligaciones familiares y de su estatus, dedica parte de su tiempo, de manera continuada, desinteresada y responsable, no en favor de si mismo o de sus asociados (a diferencia del asociacionismo), sino en favor de los demás o de intereses sociales colectivos, según un proyecto de intervención que no se agota en la intervención misma (a diferencia de la beneficencia), sino que tiende a erradicar o modificar las causas de la necesidad y de la marginación social”.

Con nuestro tiempo y nuestra experiencia seguimos siendo personas activas y útiles para los demás.

Alvar Núñez Cabeza de Vaca, nº3 A-3
41007 (Sevilla)
Telf.: 954275640
Email: confemac@confemac.net
Web : www.confemac.net



MAYORES SOLIDARIOS

Invitar



Formar



Coordinar

