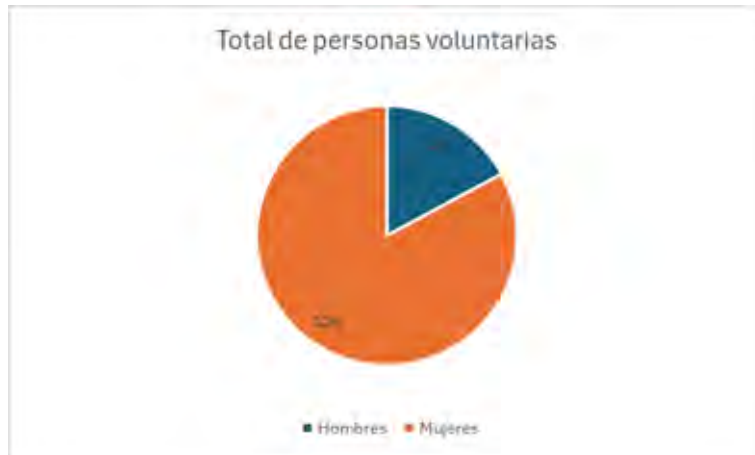




Confederación Estatal de Mayores Activos

Memoria abreviada 2025

Voluntariado

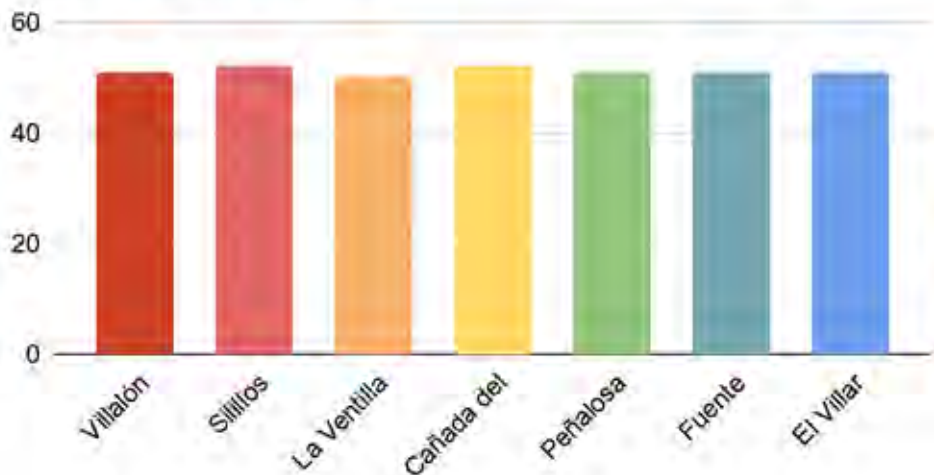


Campaña de sensibilización 15 de junio

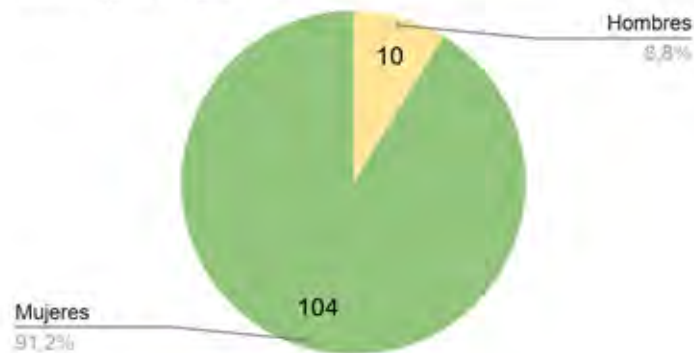


Programa de estimulación cognitiva “GIMNASIA MENTAL”

Sesiones impartidas



Sexo participantes



Análisis de casos atendidos a través del Teléfono de Atención al Maltrato en Personas Mayores 900.65.65.66



Análisis de casos atendidos a través del Teléfono de Atención al Maltrato en Personas Mayores 900.65.65.66

Quién llama

No hay malt...

5,6%

Profesional

5,3%

Otro

4,8%

Nieto/a

4,8%

Sobrino/a

4,5%

Victima

22,5%

Hijo/a

31,7%

Cónyuge

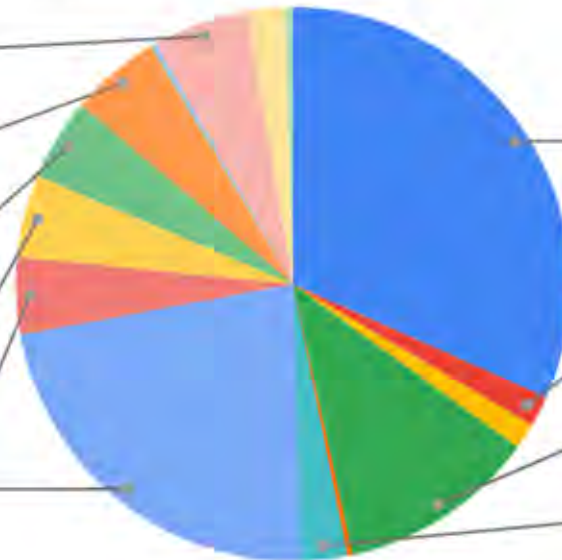
1,8%

Vecino/a

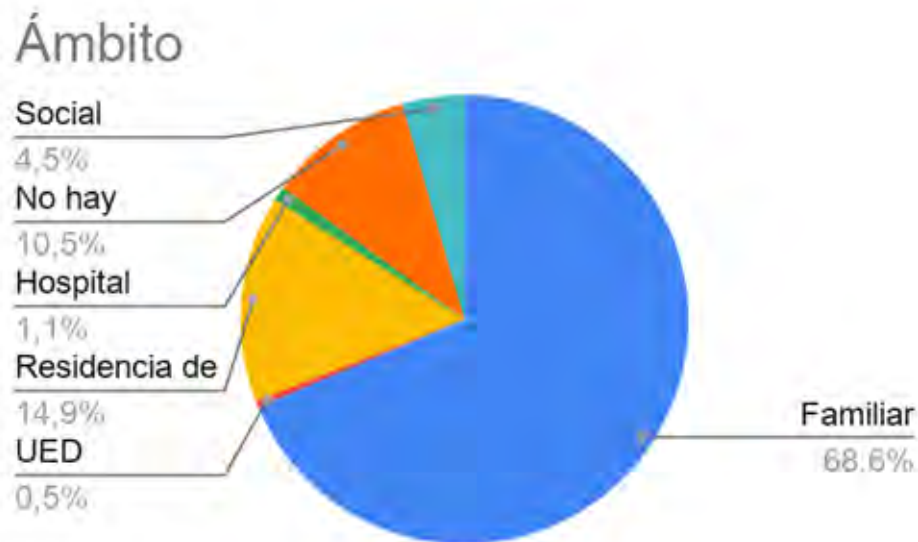
11,6%

Amigo/a

2,7%

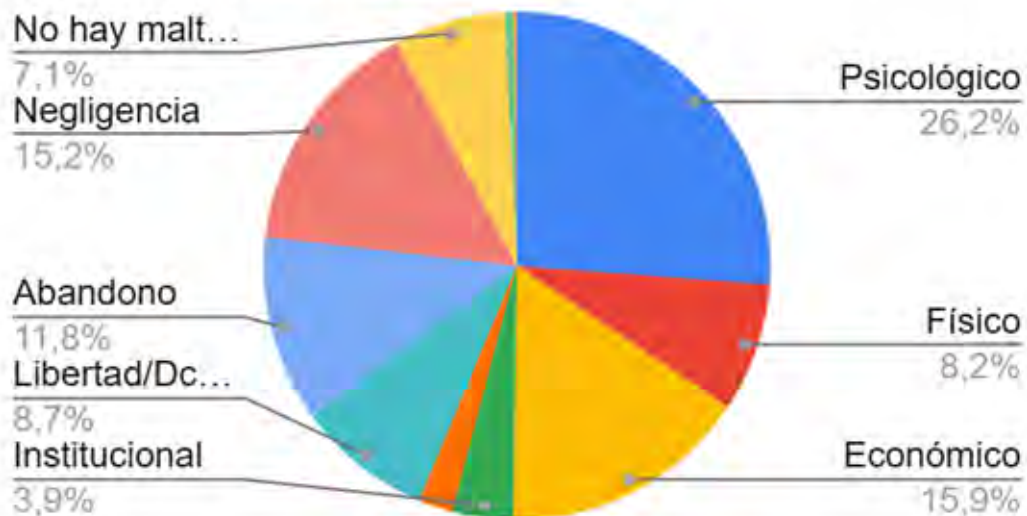


Análisis de casos atendidos a través del Teléfono de Atención al Maltrato en Personas Mayores 900.65.65.66



Análisis de casos atendidos a través del Teléfono contra el Abuso y Maltrato en Personas Mayores 900.65.65.66

Tipo de maltrato



Proyectos presentados a convocatorias

Número de proyectos presentados por año

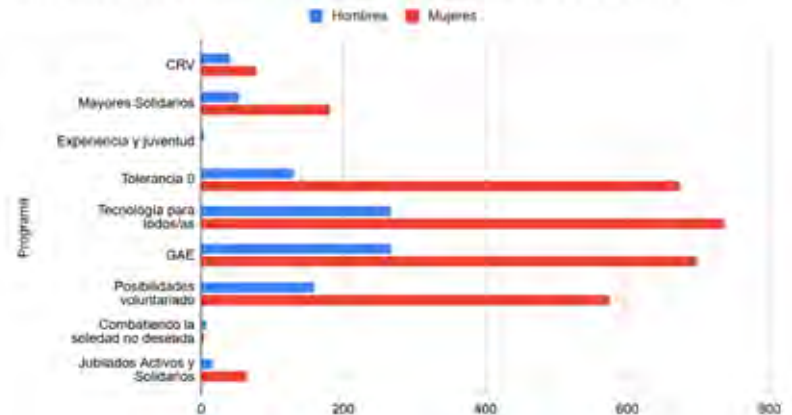


Impacto de los Programas de CONFEMAC en 2025

Puntos clave:

- **Total de beneficiarios:** 4.691 personas impactadas en distintas áreas.
- **Programas ejecutados:** 9 iniciativas enfocadas en envejecimiento activo, igualdad de género, prevención de la soledad no deseada, mejora del movimiento asociativo de personas mayores, voluntariado y mejora en el manejo de las nuevas tecnologías.
- **Mayoría de beneficiarios:** Personas mayores, aunque también participaron jóvenes y profesionales del sector social.
- **Éxito en formación:** Más del 60% de los programas incluyeron sesiones formativas específicas.
- **Alto impacto en sensibilización y empoderamiento:** a pesar de fomentar la participación de hombres en los programas de CONFEMAC, sigue siendo superior en el caso de las mujeres.

Distribución de beneficiarios/as de los programas de CONFEMAC



Retos y Perspectivas de Futuro

Resultados y proyección futura:

- Intervención sólida y coherente orientada al envejecimiento activo y participativo.
- Alta movilización: personas mayores como protagonistas y agentes de cambio.
- Diversificación de programas: digitalización, igualdad, voluntariado, asociacionismo e intergeneracionalidad.
- Amplio alcance territorial con adaptación a contextos diversos.
- Tendencia a la feminización de la participación (reto: mayor implicación masculina).
- Metodología basada en necesidades, planificación y evaluación continua.
- Impacto significativo: reducción de brecha digital, aislamiento y fortalecimiento asociativo.

Retos a Futuro:

- Impulsar la digitalización como herramienta de inclusión.
- Fomentar la participación de hombres mayores.
- Reforzar redes de colaboración y trabajo conjunto.
- Consolidar espacios de encuentro y aprendizaje compartido.
- Potenciar el papel activo de las personas mayores en la sociedad