

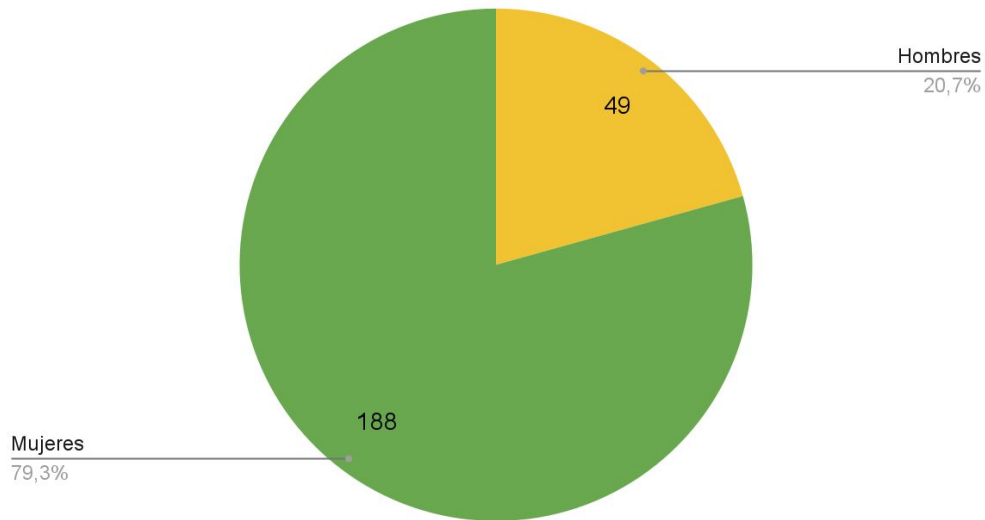


Confederación Estatal de Mayores Activos

Memoria abreviada 2021

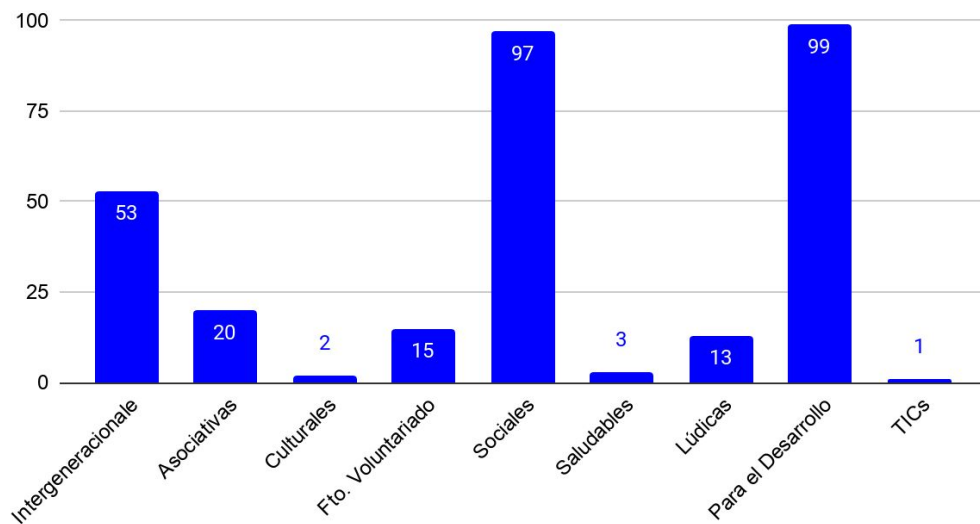
Voluntariado

Total personas voluntarias por sexo



Voluntariado

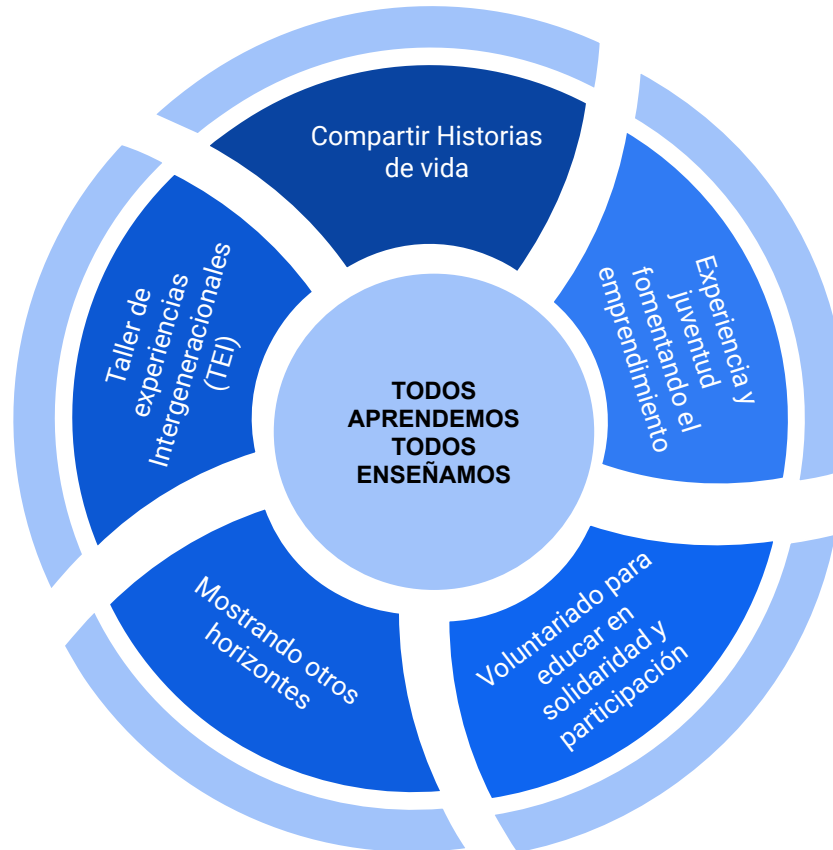
Personas que escogen cada tipo de actividad



Programas de voluntariado intergeneracional

2021

- ***Voluntariado para educar en solidaridad y participación desde la experiencia:*** 2 centros educativos. 9 grupos. 192 jóvenes beneficiarios.
- ***Experiencia y juventud fomentando el emprendimiento:*** 2 centros educativos. 12 grupos. 291 jóvenes beneficiarios.



contra la
SOLEDAD
no deseada

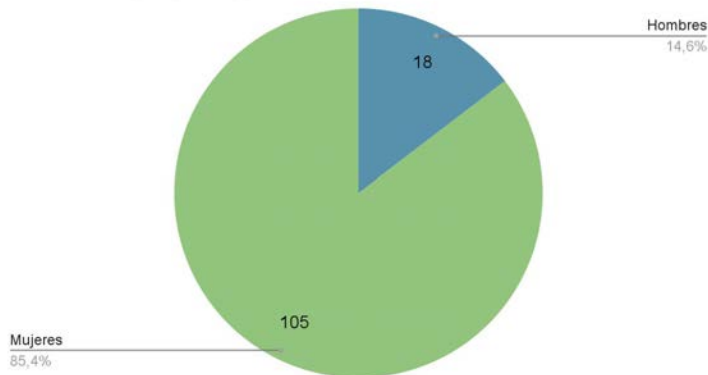


 Una llamada
amiga
CONFEMAC
comunicación solidaria de mujeres activas
www.confemac.net

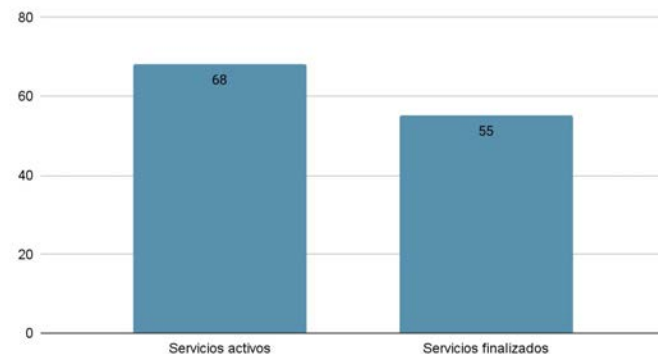
“Una llamada amiga”

Acompañamientos telefónicos de 20 personas voluntarias a 123 personas mayores en situación de soledad no deseada.

Datos desagregados por sexo

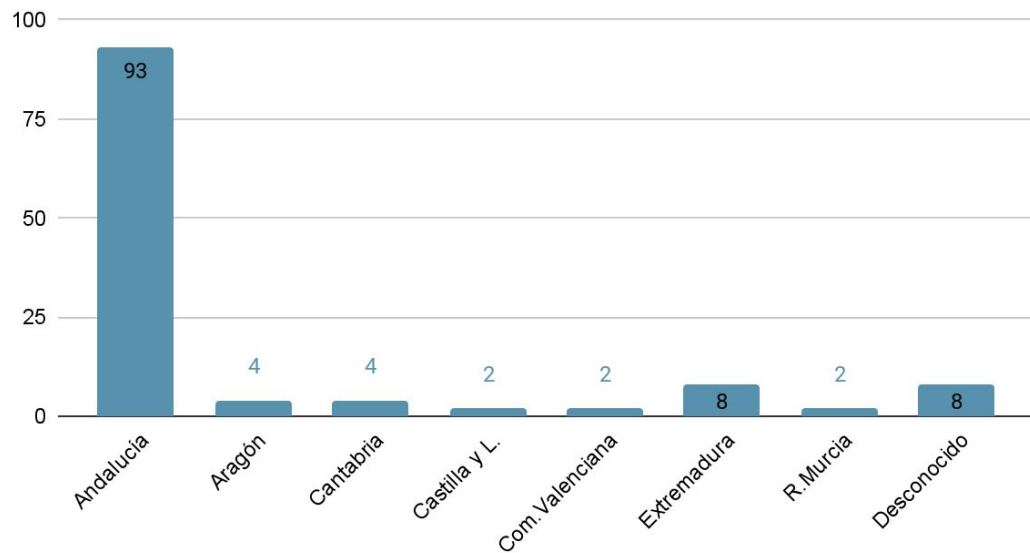


Estado de los servicios



“Una llamada amiga”

Procedencia de las personas usuarias



Cursos de Envejecimiento Activo

Los cursos que se han activado en la **Plataforma de Formación de CONFEMAC** son:

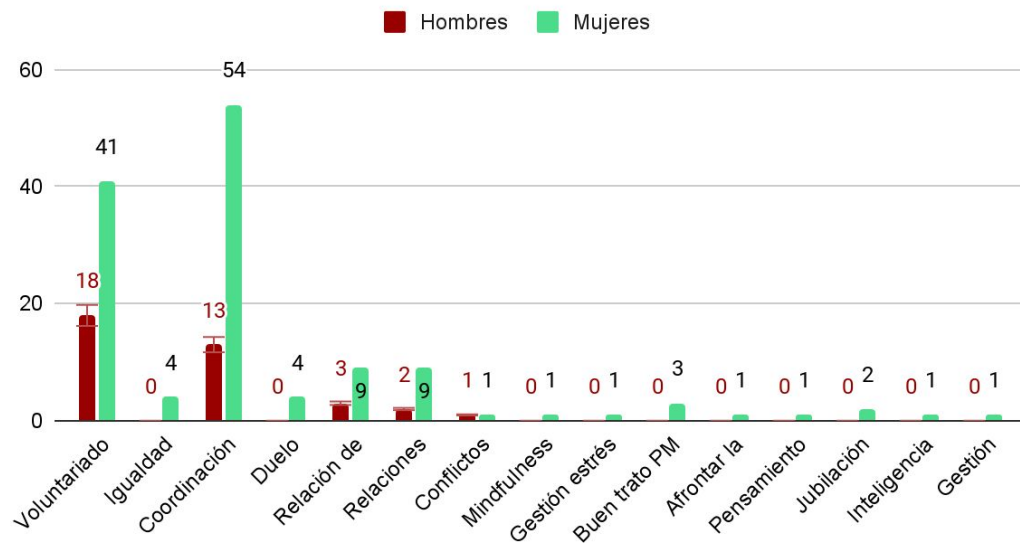
1. Curso de formación inicial en voluntariado
2. Igualdad en la vejez y envejecimiento activo
3. Coordinador de voluntariado y envejecimiento activo
4. Mindfulness: Atención plena para vivir en bienestar
5. Gestión del estrés para vivir en armonía
6. Buen trato hacia las personas mayores
7. Crecer ante las adversidades y convertir las pérdidas en ganancias: Afrontando el duelo
8. Afrontar la soledad
9. Pensamiento positivo
10. La jubilación que yo quiero
11. Inteligencia emocional para abuelos y abuelas cuidadores/as
12. Relación de ayuda
13. Gestión asociativa eficiente
14. Comunicar con eficacia. Disfrutar de relaciones gratificantes
15. Manejo y resolución del conflicto. El arte de avanzar
- 16. Afectividad y sexualidad a lo largo de la vida**
- 17. Humanizarse para humanizar**
- 18. Risoterapia**
- 19. Vive participando**



Plataforma de formación de CONFEMAC

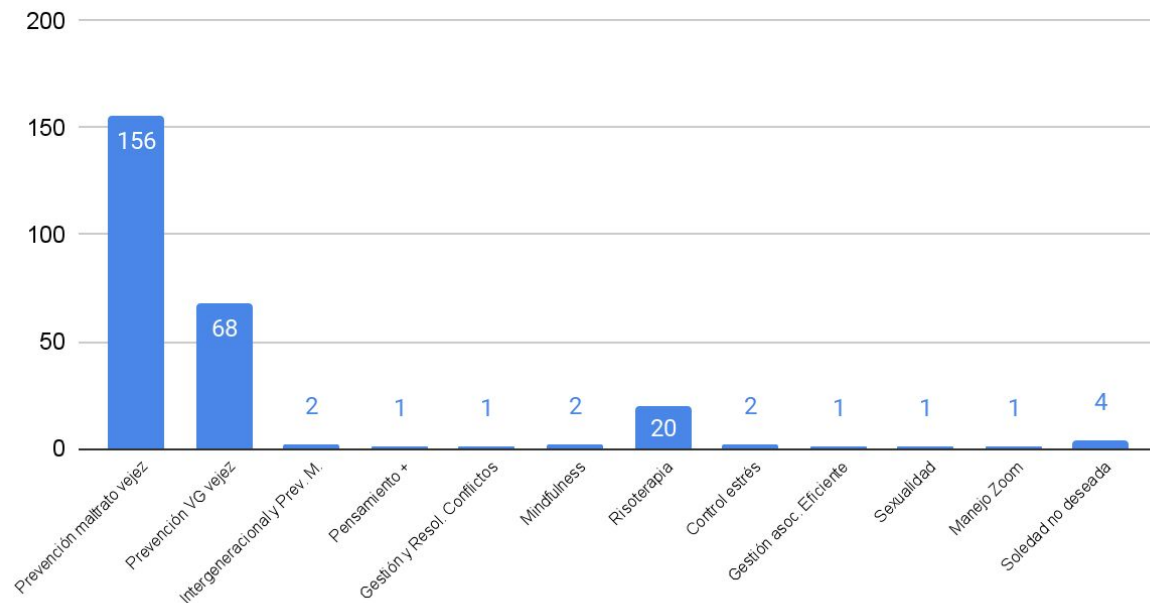
170 Personas han realizado algún curso de nuestra Plataforma, distribuidas de la siguiente forma:

Distribución por curso realizado y sexo de la persona participante



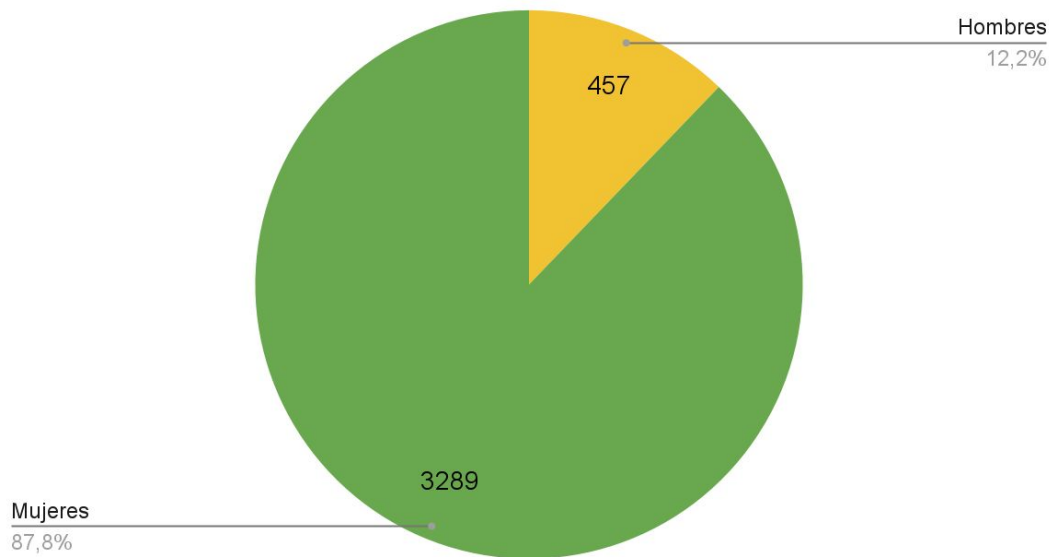
Cursos de Envejecimiento Activo

Número de cursos presenciales y semipresenciales: Total 259



Cursos de Envejecimiento Activo

Total hombres y mujeres que han realizado algún curso



Acciones dirigidas a la erradicación del maltrato a las personas mayores hacia la dignidad y excelencia en el trato

15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez

Cada mes
me cambian
de casa...

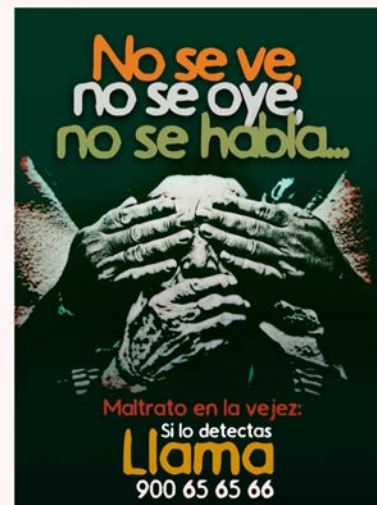
¿Te has puesto
alguna vez
en mi piel?



15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez



15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez



15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez



15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez



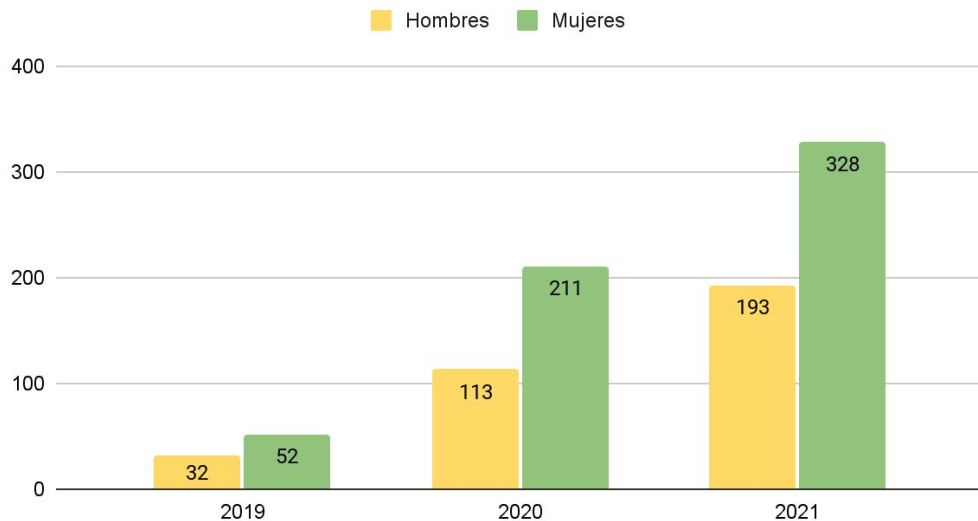
15 de junio: Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez



MALTRATO EN LA VEJEZ:
MUCHO MÁS
QUE EL DAÑO FÍSICO

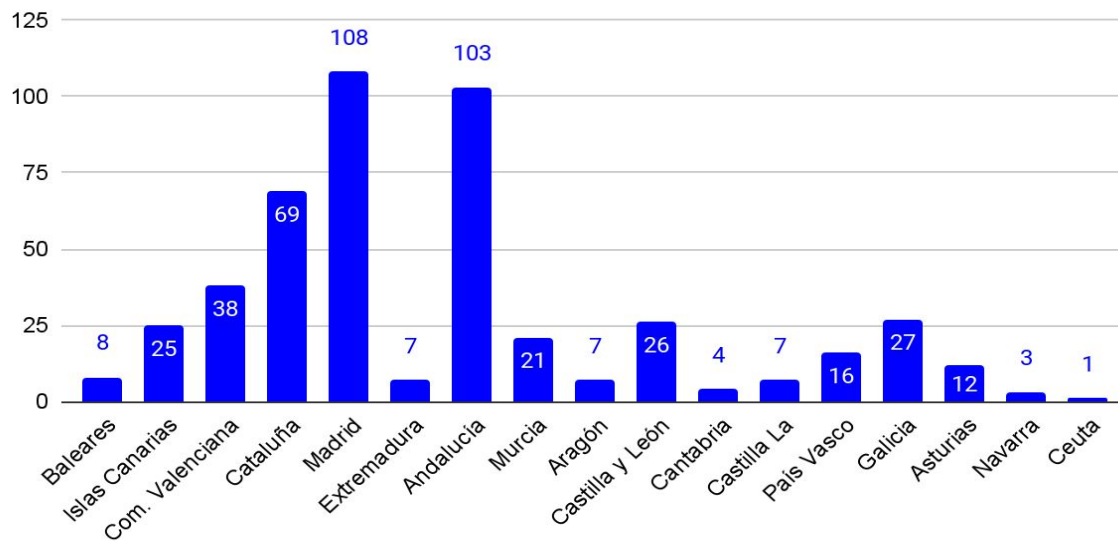
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Número de casos atendidos



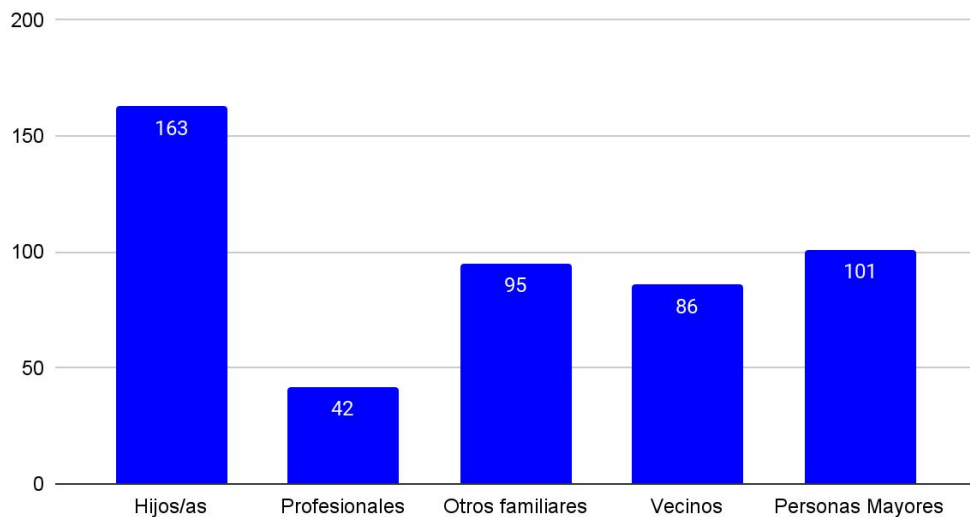
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Casos atendidos por Comunidad Autónoma



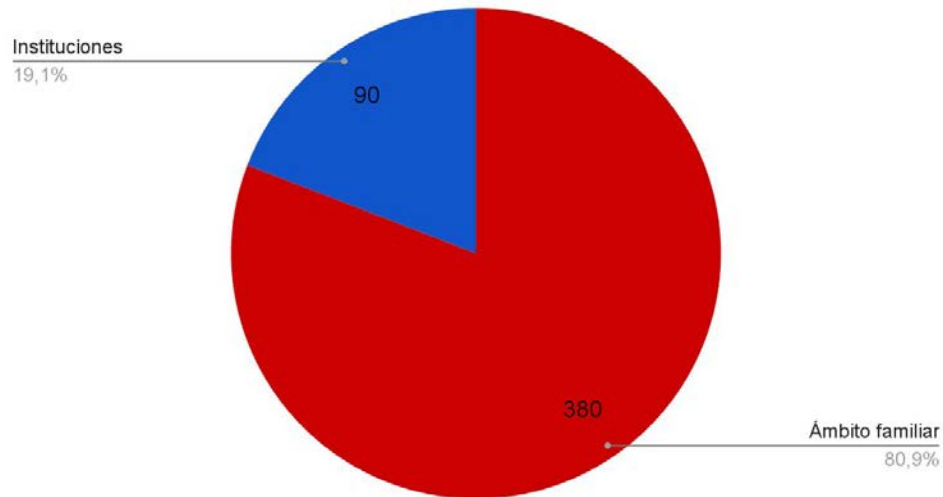
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Casos atendidos: Persona que nos contacta



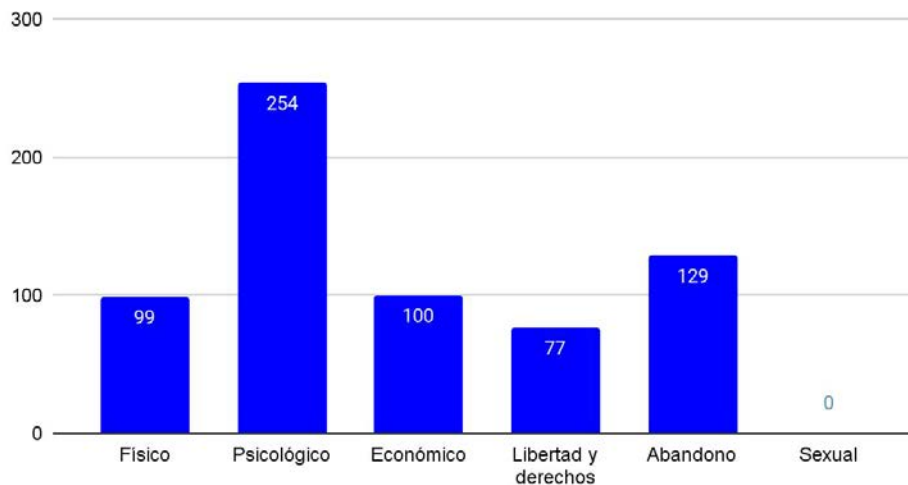
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Casos atendidos: Ámbito dónde se produce el maltrato



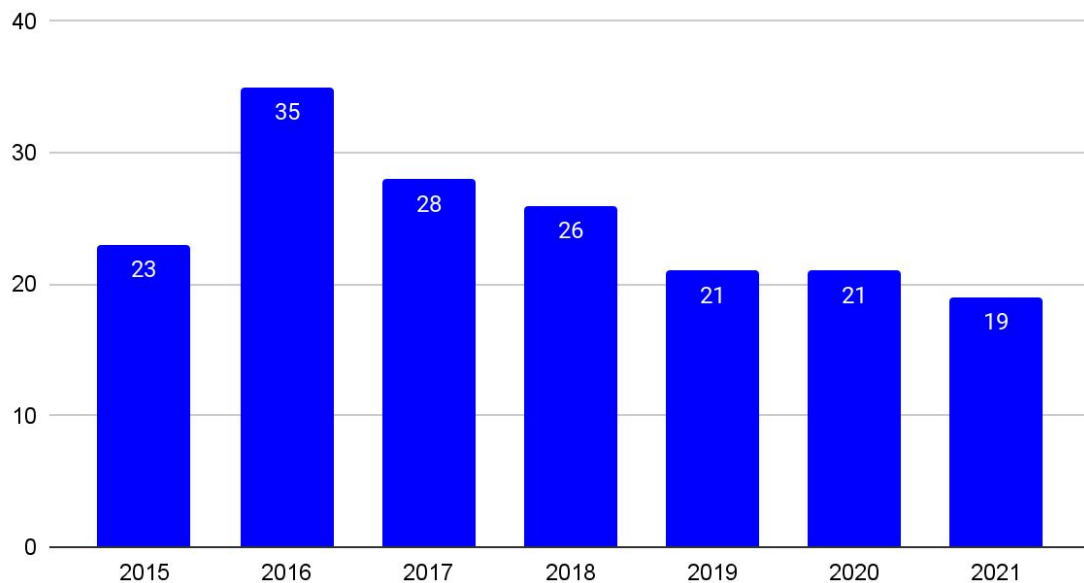
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Casos atendidos: Clasificación por tipos de maltrato



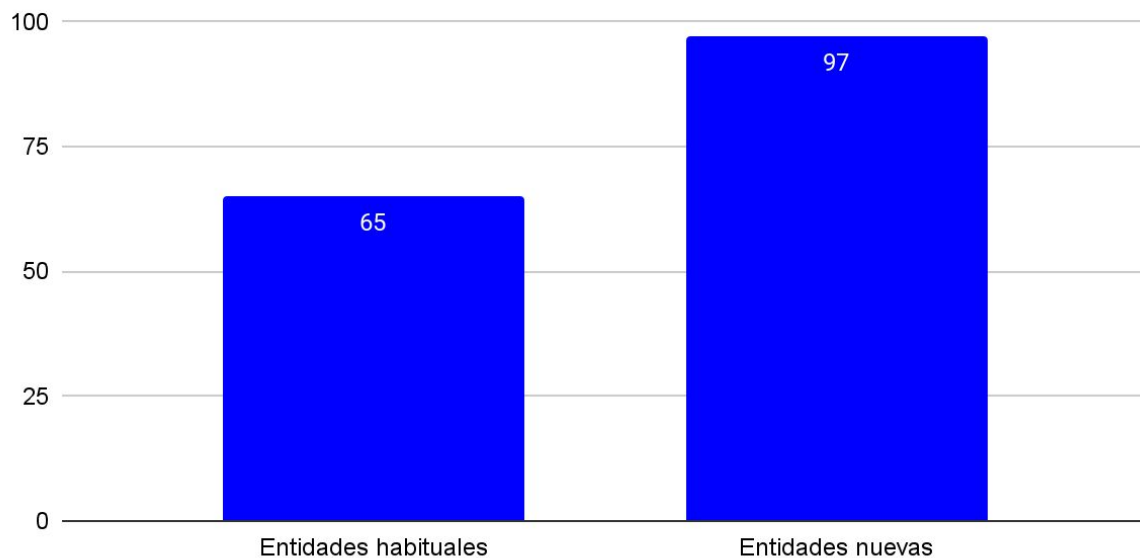
Proyectos presentados a convocatorias

Número de proyectos por año



Relaciones institucionales

Número de reuniones o entrevistas con entidades habituales o nuevas para crear sinergias



CONFEMAC, en los Medios de Comunicación

Resultados de poner en Google “Actividades CONFEMAC” **3.070.000**

Número de apariciones en medios

