

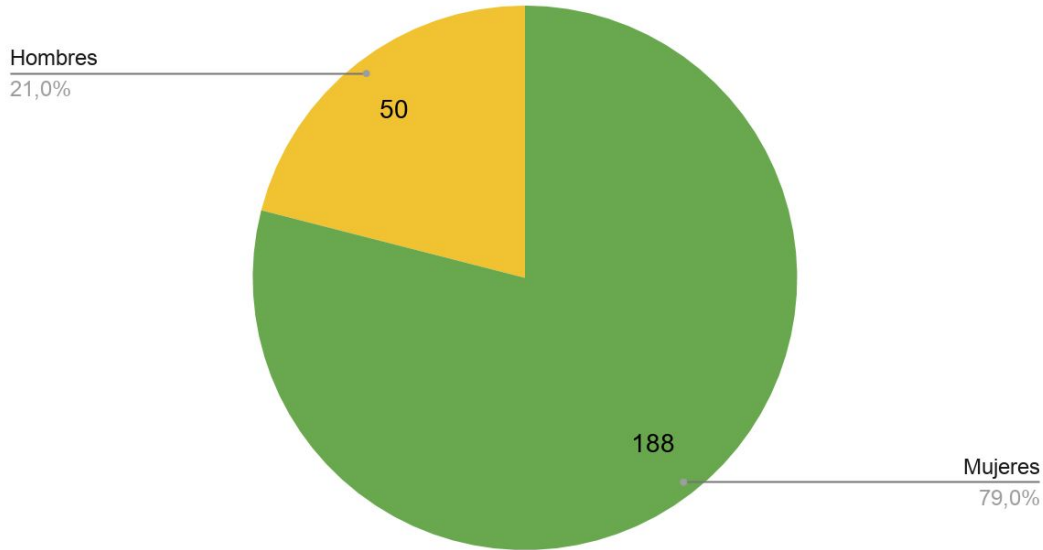


Confederación Estatal de Mayores Activos

Memoria abreviada 2020

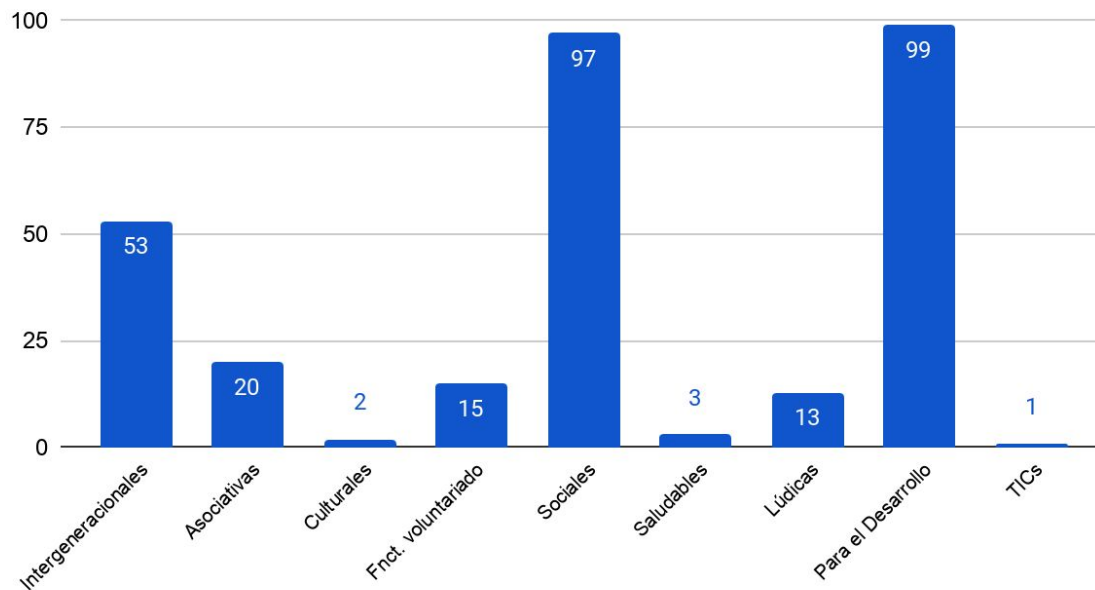
Voluntariado

Personas voluntarias desagregadas por sexo



Voluntariado

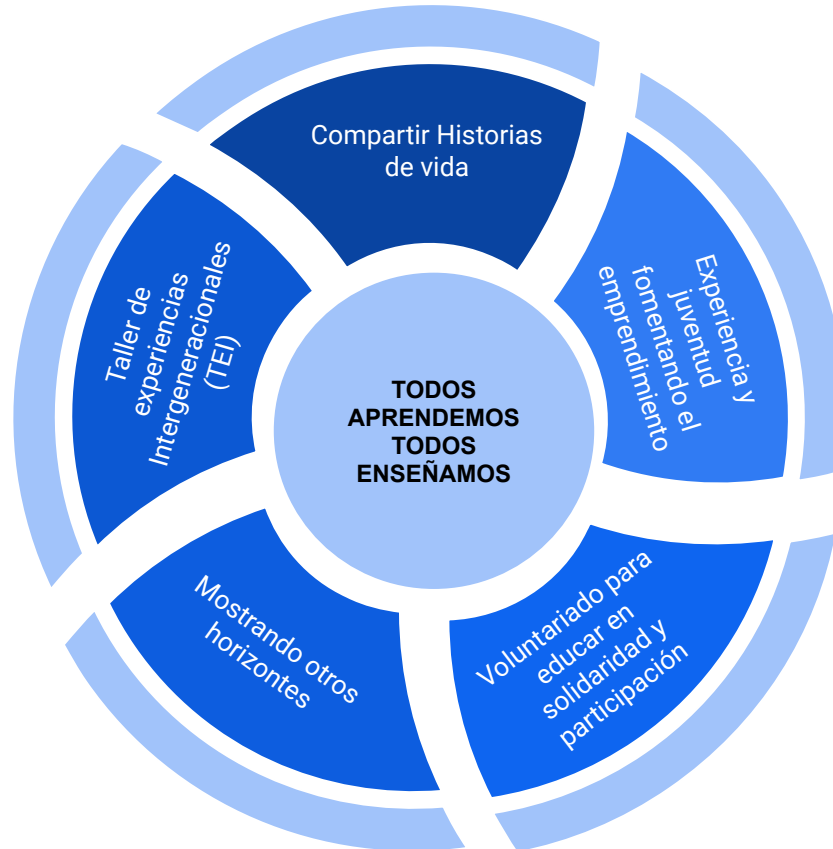
Personas que escogen cada tipo de actividad



Programas de voluntariado intergeneracional

Antes de la pandemia se realizaban las siguientes:

- “Mostrando otros horizontes”: Chiclana y Azuaga
- Experiencia y juventud fomentando el emprendimiento: 15 personas voluntarias, 6 centros, 14 sesiones, 421 alumnos/as



“Una llamada amiga”

contra la
SOLEDAD
no deseada



 Una llamada amiga
CONFEMAC
confederación estatal de mujeres achi'as
www.confemac.net

- Activamos este programa en el mes de marzo 2020.
- Finalidad: Paliar los efectos de la soledad no deseada vividos a consecuencia del confinamiento.
- Contenido: Acompañamientos telefónicos de personas voluntarias a personas mayores.
- Participantes: 26 personas voluntarias y 49 personas usuarias.

Cursos de Envejecimiento Activo

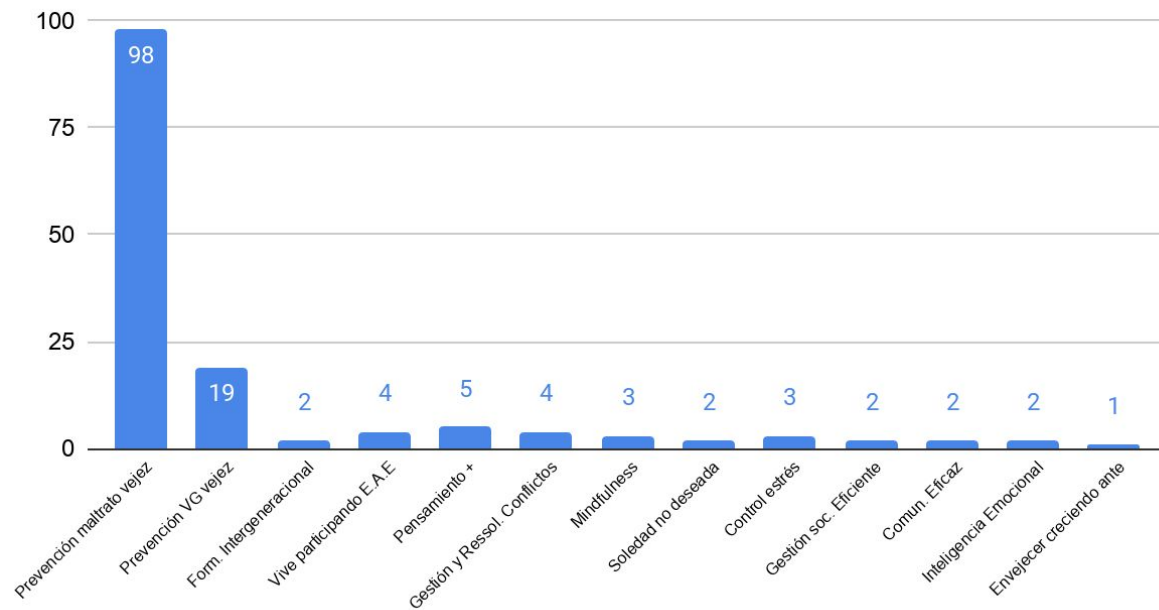
Los cursos que se han activado en la **Plataforma de Formación de CONFEMAC** son:

1. Curso de formación inicial en voluntariado
2. Igualdad en la vejez y envejecimiento activo
3. Coordinador de voluntariado y envejecimiento activo
4. Mindfulness: Atención plena para vivir en bienestar
5. Gestión del estrés para vivir en armonía
6. Buen trato hacia las personas mayores
7. Crecer ante las adversidades y convertir las pérdidas en ganancias: Afrontando el duelo
8. Afrontar la soledad
9. Pensamiento positivo
10. La jubilación que yo quiero
11. Inteligencia emocional para abuelos y abuelas cuidadores/as
12. Relación de ayuda
13. Gestión asociativa eficiente
14. Comunicar con eficacia. Disfrutar de relaciones gratificantes
15. Manejo y resolución del conflicto. El arte de avanzar



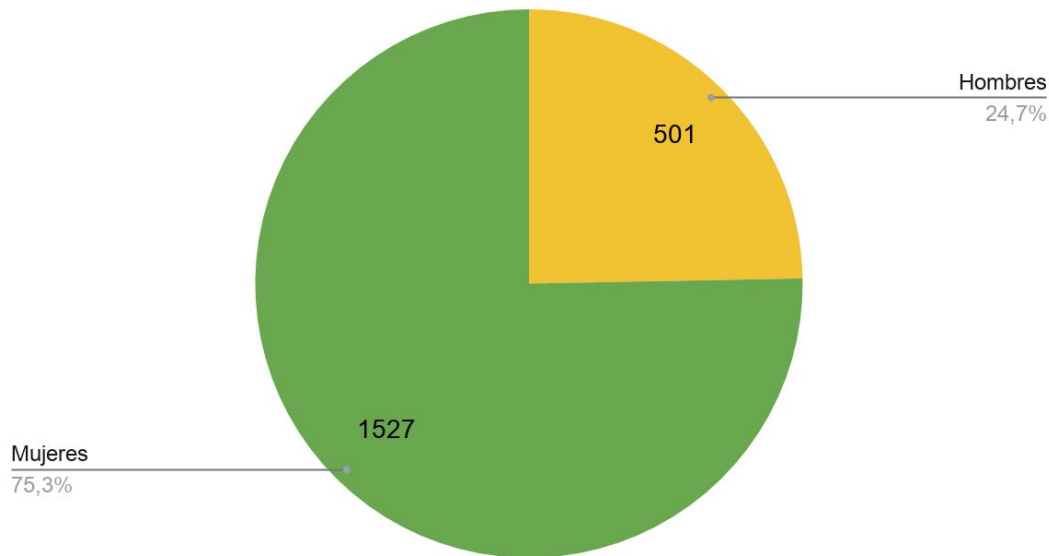
Cursos de Envejecimiento Activo

Número de cursos presenciales y semipresenciales: Total 147



Cursos de Envejecimiento Activo

Total hombres y mujeres que han realizado algún curso

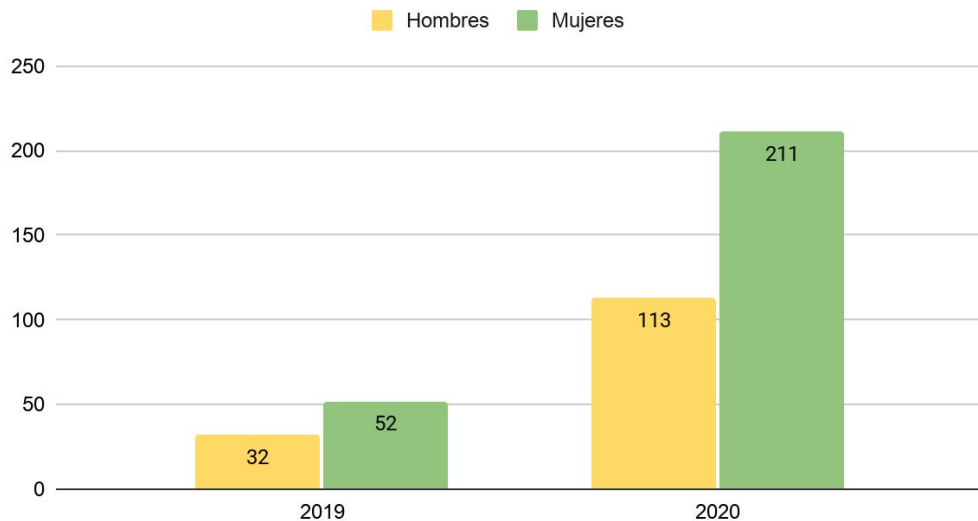


Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores



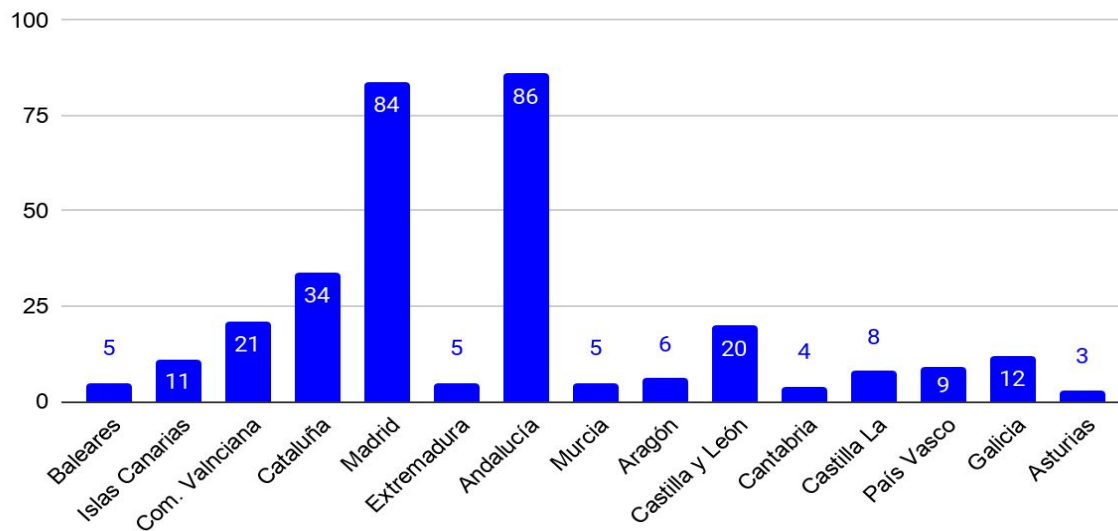
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Número de casos atendidos



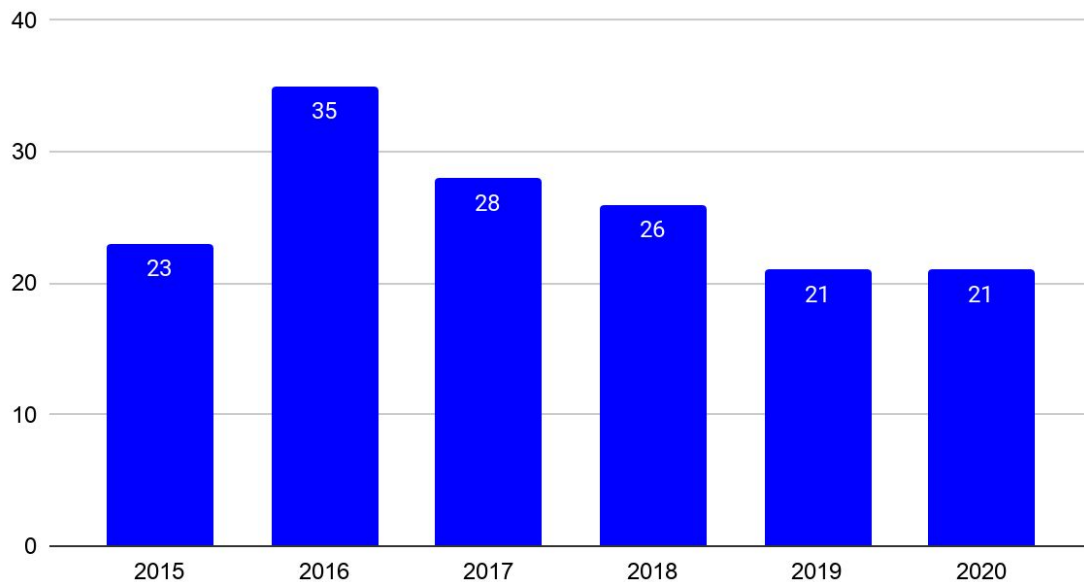
Teléfono de atención al Maltrato en Personas Mayores

Casos atendidos por Comunidad Autónoma



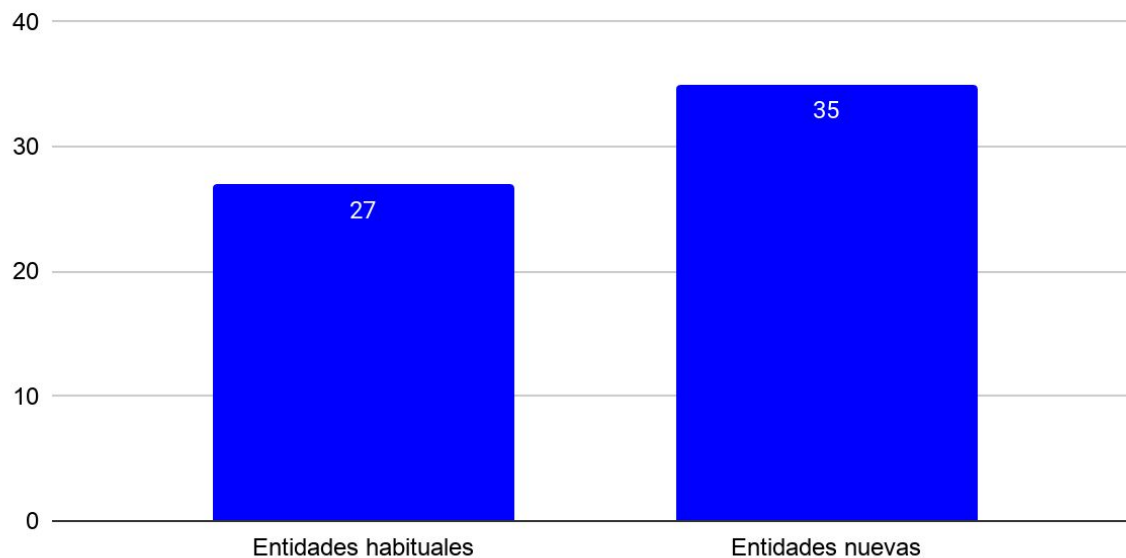
Proyectos presentados a convocatorias

Número de proyectos por año



Relaciones institucionales

Número de reuniones o entrevistas con entidades habituales o nuevas para crear sinergias



CONFEMAC, en los Medios de Comunicación

Resultados de poner en Google “Actividades CONFEMAC” 286.000

Número de apariciones en medios

